

# *SHE REMEMBERS*

## *DEINE REISE – Ein klarer Rahmen für echte Verkörperung*

SHE REMEMBERS begleitet dich über zehn Monate mit einer festen Struktur, die Orientierung, Sicherheit und gleichzeitig genügend Raum für deine persönliche Entwicklung schafft.

Denn Transformation entsteht nicht an einem Wochenende – sondern durch die Integration in deinem Alltag.

### ABLAUF DER AUSBILDUNG

#### 24. & 25. Oktober 2026 | Präsenz-Kick-off Ulm

Gemeinsamer Start, Kennenlernen, Intention, Embodiment, Breathwork und das Fundament für deine Reise.

#### November 2026 – Februar 2027

Online-Module & Integration Wöchentliche Begleitung, Live-Teachings, Buddy-Sessions, Embodiment und Integration.

#### 13. & 14. März 2027 | Präsenzmodul 2 - Ulm

Vertiefung durch Nervensystemarbeit, Gruppenprozesse und persönliche Transformation.

#### April – Anfang Mai 2027 | Online-Vertiefung

Integration, praktische Anwendung und Begleitung im Alltag.

#### 8. & 9. Mai 2027 | Präsenzmodul 3 - Ulm

Verkörperung deiner Rolle als Begleiterin und professionelle Haltung.

#### Juli 2027 | Praxis- & Supervisionswochenende

Erste eigene Begleitungen, Feedback und Supervision. Den Termin vereinbaren wir gemeinsam innerhalb der Ausbildungsgruppe.

#### Ende August 2027 - Celebration Day,

#### Initiation & Zertifizierung.

Bewusster Abschluss deiner Reise und

Zertifizierung zur Certified Embodied Transformation Facilitator.

### WÄHREND DER GESAMTEN AUSBILDUNG ERHÄLTST DU

- 10 Monate persönliche Begleitung
- Wöchentliche Live-Gruppencalls
- Feste Buddy-Partnerschaft
- Begleitende WhatsApp-Community
- Digitale Ausbildungsunterlagen & Integrationsmaterialien
- Vier Präsenzmodule in Ulm inkl. Kick-off
- Praxis- & Supervisionswochenende
- Celebration Day & Zertifizierung
- Persönliches Feedback
- Breathwork-, Embodiment- und Nervensystem-Tools
- Transformation entsteht nicht an einem Wochenende. Sie entsteht in den Momenten dazwischen.

SHE REMEMBERS verbindet einen klaren, verlässlichen Rhythmus mit tiefer Selbsterfahrung, professioneller Begleitung und echter Verkörperung – damit aus Wissen gelebte Erfahrung wird.

### MONATLICHER RHYTHMUS

- Woche 1 – Live Teaching & neue Inhalte
- Woche 2 – Coaching, Integration & Vertiefung
- Woche 3 – Live Teaching & praktische Anwendung
- Woche 4 – Q&A, Embodiment, Hot Seats & Integration

Immer Donnerstag – Live-Gruppencall | 19:00–21:00 Uhr

Bei Fragen scheue dich nicht mich direkt zu kontaktieren. [hello@carolinbohnaker.de](mailto:hello@carolinbohnaker.de)